✓ Всероссийская горячая линия психологической помощи для родителей:

8 (800) 600-31-14;

✓Центр психолого-педагогической, методической и консультативной помощи МГППУ: телефон 8-499-256-60-52, электронная почта [umpc.kids@mgppu.ru](mailto:umpc.kids@mgppu.ru) umpc.adult@mgppu.ru

✓ сайт «Я-родитель» <https://www.ya-roditel.ru/>