Как готовиться к экзамену

* В период подготовки к экзаменам спи не менее 9 часов в хорошо проветренной комнате.
* Организуй режим дня (начинать с 8.30 делая перерыв каждый час на 10-15 минут, после 2,5 – 3 часов работы перерыв 20 -30 минут, ещё 3 часа занятий, обед, прогулка или сон 1,5 – 2 часа, продолжить занятия на 3 часа с 10 – 15 минутными перерывами)
* Подготовь место для занятий. Можно ввести в интерьер жёлтый и фиолетовый цвета, они повышают интеллектуальную активность.
* Составь план подготовки на каждый день, необходимо чётко определить какие темы, разделы будешь учить.

**Один день оставь на повторение.**

Пробуй выполнять разнообразные тесты по предмету, это и повторение материала и тренировка.