

## Памятка «Что нужно знать о ВИЧ/СПИДе»

В 2017 году было зафиксировано 85 802 новых случая инфицирования ВИЧ. Несмотря на достигнутые результаты ученых в области развития антиретровирусной терапии вирус иммунодефицита человека до сих пор остается опаснейшим заболеванием, которое наносит существенный урон здоровью человека, «убивая» его иммунную систему. Важно отметить, что за последние несколько лет ВИЧ-инфекция перестала быть проблемой преимущественно стран третьего мира и неблагополучных слоев населения. Теперь вирус распространяется и в социально благополучных слоях населения. Таким образом, заразиться ВИЧ может любой человек. Именно поэтому сейчас рассмотрим ответы на некоторые вопросы о вирусе иммунодефицита человека, которые просто необходимо знать.

### **Что такое ВИЧ-инфекция? Чем ВИЧ-инфекция отличается от СПИДа?**

ВИЧ и СПИД — не одно и то же. *ВИЧ-инфекция* – это болезнь. Ее вызывает ВИЧ – *вирус иммунодефицита человека*. *Иммунодефицит* – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – это продвинутая стадия развития ВИЧ инфекции. СПИД – *синдром приобретенного иммунодефицита*. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

### **Чем опасно заболевание?**

Разрушением иммунной системы.

- ВИЧ-инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.
- СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения. В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно-двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг.

### **Как можно заразиться?**

В больших концентрациях вирус содержится в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке — при контакте этих жидкостей с кровью или слизистыми оболочками возможна передача вируса.

*Три пути заражения ВИЧ-инфекцией:*

- Половой путь при гомо- и гетеросексуальных незащищённых контактах
- Парентеральный путь (через кровь)
- Вертикальный путь — от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку

*Заразиться ВИЧ невозможно:*

- при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья
- при объятиях, поцелуях, рукопожатиях
- через пот и слёзы
- при кашле и чихании
- через укусы насекомых

### **Каким образом ВИЧ поражает иммунную систему человека?**

Почему самый изученный в мире вирус остается одним из самых опасных для человеческого организма. Иммунная система состоит из трех типов клеток. Т-лимфоциты своевременно обнаруживают вирус или бактерию, В-клетки по сигналу Т-лимфоцитов помечают его антителами, а фагоциты (клетки-убийцы) в ответ на выработку антител уничтожают «чужеродного агента».

Вирус иммунодефицита человека поражает Т-лимфоциты, лишая их возможности дать команду В-клеткам и запустить процесс уничтожения чужеродной бактерии.

### **Как это происходит?**

ВИЧ, как и любой вирус, может воспроизводиться (размножаться) только внутри клетки-хозяина. В качестве клетки-хозяина ВИЧ использует Т-лимфоциты, в функции которых входит давать «сигнал опасности» при обнаружении вируса. Попав внутрь Т-лимфоцита, ВИЧ использует его биологические процессы в свою пользу, заставляя клетку создавать свои копии. Этот процесс истощает клетку-хозяина, и с течением времени большинство зараженных Т-лимфоцитов погибает. А новые копии вируса иммунодефицита внедряются в новые Т-лимфоциты, убивают их, и цикл повторяется. Чем меньше становится Т-лимфоцитов, тем больше ослабевает иммунная система организма.

Постепенно число Т-лимфоцитов снижается настолько, что организм уже не может противостоять возбудителям инфекций, с которыми обычно справляется здоровая иммунная система.

Впоследствии это приводит к развитию СПИДа – последней стадии ВИЧ-инфекции.

### **Можно ли полностью вылечиться от ВИЧ-инфекции?**

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики. Но в случае заболевания ВИЧ-инфекцией есть возможность держать болезнь под контролем – регулярно посещать врача Центра профилактики и борьбы со СПИДом, а при необходимости – принимать терапию.

ВИЧ-инфекцию можно контролировать с помощью антиретровирусной терапии (АРВТ). Лечение замедляет развитие ВИЧ-инфекции и её переход в стадию СПИДа, снижая концентрацию вируса в крови до неопределяемого уровня. Благодаря этому снижается риск передачи вируса, а также уменьшается риск развития оппортунистических заболеваний, а иммунитет восстанавливается в достаточной степени, чтобы организм самостоятельно боролся с большинством заболеваний. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка.

### **Как и где можно проверить свой статус?**

Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом — они находятся в

каждом регионе России. Кровь берётся из вены независимо от времени суток или приёма пищи.

Кроме того, существует возможность анонимного обследования с предварительной (до тестирования) и последующей (по получении результата) консультацией врача. Такое обследование проводится в кабинетах психосоциального консультирования и анонимного обследования, которые можно найти в учреждениях здравоохранения и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом. Во всех указанных учреждениях граждане Российской Федерации сдают анализ на ВИЧ абсолютно бесплатно.