

Памятка для обучающихся и их родителей (законных представителей)

Клещевой энцефалит — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

ВАША ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

или 5 правил безопасности и здоровья:

- Знания о болезни и переносчике.
- Защита одеждой и химическими веществами.
- Разумное поведение в лесу, саду, парке.
- Правильные действия при обнаружении клеща.
- Профилактические прививки.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.

Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

О КЛЕЩАХ

1. В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.
2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.
3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.
4. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.
5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх! Находиться в лесу в юбке нельзя!
2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.
3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.
4. Надежно защищает от присасывания клещей специальный противоклещевой костюм из тонкой брезентовой ткани с пропиткой.
5. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратом «Претикс». При контакте с этим веществом клещи погибают.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ

1. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Если это место будет использоваться несколько дней или на протяжении всего сезона, обработайте свою полянку специальными препаратами (карбофосом).
2. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само — и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.

3. При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!
4. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит.
5. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их!

КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА

1. Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания.
2. С помощью петли из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите клеща.
3. Ранку смажьте йодом.
4. Руки вымойте с мылом.
5. Клеща сожгите, если не планируете отправить его на исследование. В этом случае поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой.

Незащищенными руками брать клеща, а тем более раздавливать, нельзя:

Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства, а вечером, ночью, в выходные и праздничные дни – в травмпункте.

За всеми пациентами, укушенными клещами, устанавливается медицинское наблюдение в течение 30 дней:

- измеряется температура;
- контролируется самочувствие.

В течение указанного срока рекомендуется:

- ограничивать физическую нагрузку;
- не допускать перегревания или переохлаждения;
- исключить употребление алкогольных напитков.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ

Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства или по месту учебы.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, проводящихся с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осенне-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей.

При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.

Прививку выполняйте только после консультации с врачом!

**Помните, что клещевой энцефалит легче предупредить,
чем вылечить!**